

Judo



Judo pour les enfants à partir
de 5 ans tous les lundis
de 18h00 à 19h00.

Judo pour les jeunes et les adultes
à partir de 10 ans tous les lundis
de 19h00 à 20h30.

Le tarif annuel de ces activités
est de 128 euros licence comprise.

Marche nordique-Marche santé

Marche nordique
tous les vendredis à 9h00,
tous les samedis à 9h30.
Durée 1h30.

Le tarif annuel est de 90 euros.

Marche santé (avec ou sans bâtons)
tous les mercredis à 15h30.
Durée 1h00.

Le tarif annuel est de 50 euros.



Tarifs réduits

Remise de 5 euros pour les communes d'Abbecourt, de Saint
Sulpice et Hodenc-l'évêque

Remise de 5 euros à partir de la deuxième inscription

Réduction de 30 euros pour l'adhésion du 3^{ème} enfant de la
même famille

tél : 03-44-81-18-84

mail : christian.baux@orange.fr



2020
2021

Activités gymniques enfants

Gym bien-être

Gym cardio-renforcement musculaire

Judo enfants et adultes

Marche nordique

Marche santé

Tennis de table

Yoga

Zumba

Association Sportive de Saint Sulpice

Dès le 7 septembre 2020
jusqu'au 3 juillet 2021
à la salle Chantepie



Activités gymniques enfants

Activités gymniques enfants
(parcours, motricité, danse, équilibre).

De 3 à 5 ans
tous les mercredis de 10h30 à 11h25.
Le tarif annuel est de 88 euros
licence comprise.



De 5 à 7 ans
tous les mercredis de 11h30 à 12h30.
Le tarif annuel est de 96 euros
licence comprise.

A partir de 8 ans
tous les mercredis de 14h00 à 15h00.
Le tarif annuel est de 96 euros
licence comprise.

Zumba

Zumba
tous les mercredis de 20h10 à 21h10.
Le tarif annuel est de 96 euros.



Yoga Hatha-Relax-Méditation



Yoga hatha-relax-méditation
tous les mardis de 19h45 à 20h45.
Le tarif annuel est de 165 euros.

Tennis de table

Tennis de table adultes et
enfants à partir de 10 ans,
tous les mercredis de 18h30 à 20h00.
Le tarif annuel est de 55 euros.



Gym bien-être

Gym bien-être
tous les mardis de 15h30 à 16h30.
Le tarif annuel est de 102 euros
licence comprise.



Gym cardio-renforcement musculaire

Gym cardio renforcement musculaire
tous les mercredis de 09h00 à 10h00
et tous les jeudis de 19h15 à 20h15.
Le tarif annuel est de 122 euros
licence comprise.

